



Anno 35 • numero 4 • mensile • aprile 2026 • 5,90 euro

Salvagente

Leader nei Test di laboratorio contro le Truffe ai consumatori

Pan carrè

Di soia, integrale, ai semi...
Il migliore contro la glicemia

Farmaci

Il report: i 108 medicinali
più dannosi che utili

Giovani

I canali che funzionano
per cercare (e trovare) lavoro



CHI SCIVOLA SULLA BUCCIA

Il frutto chimico per eccellenza si conferma spesso contaminato da **pesticidi**
Il nostro test su **15 banane** trova nella **polpa** anche sostanze vietate in Europa



La caccia alla macchia

di Cristian Angeli | 5 Aprile 2026 | [Il Salvagente](#)

L'umidità oltre a "sporcare" le pareti rappresenta anche un problema di salute ed economico: un muro umido isola meno e consuma più energia per essere riscaldato. Come intervenire? I suggerimenti del nostro esperto.



La caccia alla macchia

L' **umidità** oltre a "sporcare" le pareti rappresenta anche un problema di salute ed economico: un muro umido **isola meno** e consuma **più energia** per essere riscaldato. Come intervenire? I suggerimenti del nostro esperto

di **Cristian Angeli**

L'umidità è uno dei problemi più diffusi nelle nostre abitazioni e, spesso, viene affrontata solo quando compaiono macchie, distacchi di intonaco o cattivi odori. In realtà si tratta di un fenomeno fisico complesso, che coinvolge il comportamento igrotermico dell'edificio e le modalità con cui gli ambienti vengono utilizzati. Per comprenderlo occorre partire da una definizione tecnica: l'umidità è la presenza di acqua, allo stato liquido o sotto forma di vapore, nell'aria e nei materiali da costruzione. All'interno delle case, l'umidità non è un elemento "estraneo": è una componente naturale dell'aria. Il problema nasce quando la sua con-

centrazione supera la capacità dell'ambiente di smaltirla o quando incontra superfici fredde su cui può condensare. La prima origine dell'umidità domestica è quasi sempre legata al vapore acqueo prodotto dalle attività quotidiane. Cucinare, fare la doccia, stendere il bucato in casa, ma anche la semplice presenza delle persone generano quantità significative di vapore: una famiglia di quattro persone può immettere nell'aria anche 8-10 litri di acqua al giorno sotto forma di vapore.

Se questo carico non viene smaltito attraverso un adeguato ricambio d'aria, si accumula e aumenta l'umidità relativa interna. Quando l'aria umida entra in contatto con superfici più fredde e la loro temperatura scende sotto